REGIONE MARCHE

Comune di Sefro

la Trota e il Verdicchio

EVENTO SPECIALE Grand Tour delle Marche powered by tipicità

Sorgenti del Benessere

21 Giugno 2025

Punto di ritrovo:
LA NICCHIA DEI SAPORI
SEFRO (MC) - Ore: 9.30
Partecipazione gratuita
Prenotazione obbligatoria:
Barbara Tel. 338 3905190

Immergiti nella natura

Un'esperienza di Forest Bathing circondati dalla suggestiva atmosfera della Grotta del Beato Bernardo. Camminata lenta, sensoriale, per riconnettersi con sé stessi attraverso il respiro degli alberi, il suono dell'acqua e la silente sinfonia del bosco.

Esplora il gusto

Al termine del Forest Bathing, rigenera i tuoi sensi con una degustazione speciale a "La Nicchia dei Sapori". Il gusto del benessere in due esclusivi finger food.